

Ikäihmisten päivätoiminta

Päivätoiminta on ennaltaehkäisevää ja kuntoutumista tukevaa toimintaa, jolla edistetään ikääntyneiden henkilöiden toimintakykyä, henkistä vireyttä ja sosiaalisia suhteita. Näillä toiminnoilla tuetaan ikäihmisten kotona selviytymistä mahdollisimman pitkään. Kuntastrategiassakin painotetaan ikäihmisten hyvinvointia. Järjestetty 1.10.2016 lähtien yksi kerta viikossa. Hyvinvointilautakunnan päätös tällä hetkellä toiminnan jatkamisesta vuoden 2020 loppuun.

Perusteluja:

- Valmiit, toimivat tilat kyseiseen toimintaan vanhalla alakoululla keskellä kylää

Päivätoiminnassa käyneiden ikäihmisten perusteluja, mielipiteitä toiminnan jatkamiseksi:

- Ohjaajat osaavat luoda leppoisan, kodinomaisen ja välittömän ilmapiirin päivätoimintaan
- Viikon kohokohta, jota odottaa
- Päivätoiminta rytmittää elämää
- Yksin asuville sosiaalinen kanssakäyminen toisten ihmisten kanssa tärkeää
- Hyvien vetäjien kanssa on kiva olla
- Toiselta paikkakunnalta muuttaneelle kotiseutuhistoriaan tutustuminen lukemisen välityksellä tai toisten juttelemana mielenkiintoista kuultavaa

Esimerkkejä toiminnoista:

- Paljon jutustelua paikallisista entisistä ajoista, asioista, täällä asuneista ja vaikuttaneista henkilöistä, kävijöiden materiaaleistakin (lehtileikkeet, valokuvat)
- Jutustelua ajankohtaisista Suomessa ja maailmalla tapahtuvista asioista
- Tiedotusta kunnan alueen tulevista tapahtumista, sanomalehtituokiot
- Lukemista (mm. Pelekola, aforismit)
- Jumppatuokiot, omaehtoiset ja terveyskeskuksen fysioterapeutin ohjaamana
- Ulkopuolisia asiantuntijoita, vierailijoita: jumppari, srk-sisar, terveydenhoitaja (ikäihmisten terveystarkastukset) Spr:n lautapelit, sosiaalijohtaja (ikäihmisten palvelut)
- Kävijät ostavat paljon tuotteita toimintapisteeltä ja kirpparilta. Kävijöiltä saatu lahjoituksena materiaaleja toimintapisteelle (lankoja, kangaspaloja, LP-lankoja)
- Ohjataan tarvittaessa ottamaan yhteyttä esim. terveyskeskukseen, ikäihmisten neuvolaan jne.
- Puhelinyhteydenpidot (pitkä poissaolo, sosiaaliset syyt)

Kahvihetki:

- päivätoiminta lähes omavarainen: kävijät tuovat paljon tarjottavia ja kahvit

Kävijämääriä 1.1.-6.11.2020:

- yht. 103 käyntikertaa
- kävijöitä 2-6, keskimäärin 3-4 yhdellä kerralla
- Koronan aiheuttama katkos päivätoiminnassa: 20.3.-13.8.2020

Usealta ulkopuoliselta kuultuna: vaikka päivätoiminnassa ei kävisi kuin yksi henkilö, se on hänelle tärkeä tapahtuma arkielämän rutiinien katkaisijana, elämän rikastuttajana tuoden elämään säännöllisyyttä ja sisältöä